

**ASIGNATURA : EDUCACION PARA LA SALUD**

**F.O: “SALUD Y AMBIENTE”**

**CURSO : 5 AÑO**

**DIVISIÓN:TODAS**

**PROFESORAS: SANDRA HERNÁNDEZ-M.CECILIA ROMERO-PAOLA CALCAGNI**

**AÑO LECTIVO: 2019**

**PROGRAMA**

**UNIDAD N°1:**

- Alimentos y Nutrientes. Funciones y Metabolismo de los nutrientes
- Macronutrientes (hidratos de carbono, proteínas y grasas)
- Micronutrientes (minerales y vitaminas) Funciones:Energéticas.Plásticas o estructurales. Reguladoras.
- El Agua: Propiedades y funciones biológicas.
- Enfermedades nutricionales: Obesidad, Desnutrición, Diabetes, Anorexia y Bulimia.

**UNIDAD N°2**

- Lipotimia: concepto. Causas. Diagnóstico y primeros auxilios.
- Conceptos básicos del IAM (Infarto Agudo de Miocardio), y del ACV (Ataque cerebrovascular).
- RCP básico (Maniobras de reanimación.)
- Asfixias: concepto. Tipos y primeros auxilios.
- Accidentes por animales ponzoñosos.serpientes,arañas,alacranes.

**UNIDAD N°3**

- Drogas: Clasificación. Uso. Abuso. Dependencia.
- Acción física y psíquica de las drogas.
- Drogas Legales .Alcoholismo. Tabaquismo.
- Cocaína. Paco. Marihuana.
- Prevención de adicciones.

**UNIDAD N°4**

- Enfermedades infectocontagiosas: Concepto, formas de transmisión. Periodos de una enfermedad infectocontagiosa.
- Enfermedades virales más comunes: Gripe, rubeola, sarampión, paperas, varicela, hepatitis viral.
- Formas de contagio. Características. Complicaciones. Profilaxis y tratamiento.
- Enfermedades bacterianas más comunes: Tétanos ,Difteria, tos convulsa, cólera, meningitis bacteriana. Contagio. Características. Tratamiento y Prevención.
- Tuberculosis:noxia.Contagio.Vías de entrada.Factores predisponentes. Primoinfección.TBC primaria y secundaria.Tratamiento y prevención.
- Etas:Síndrome Urémico Hemolítico: Noxa. Contagio. Características generales.Complicaciones.Prevencción.

**UNIDAD N°5**

- Infecciones de Transmisión Sexual:
- Sida. Sífilis .Blenorragia. Papiloma Humano .  
Contagio. Vías de entrada. Características. Factores predisponentes. Tratamiento. Prevención.

**Bibliografía:**

- Apuntes de la Cátedra.
- Libro Educación para la Salud .Santillana Polimodal.